

## **Рецензия на образовательную программу «Бокс»**

Программа разработана для СДЮСШОР по боксу составлена на основе Типовой программы, нормативных документов Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту( приказ Госкомспорта РФ №390 от 28 июня 2001г.) и может быть использована в рамках системы дополнительного образования.

В настоящей программе использованы нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке юных спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет.

Возрастные рамки охвата детей - 10 – 17 лет.

Образовательная программа по боксу содержит общее описание деятельности СДЮСШОР, нормативные требования к организации учебно-тренировочной работы; распределение этапов подготовки спортсменов, с указанием целей и задач каждого этапа; организационно- методические указания по подготовке боксёров, учебный план, педагогический и врачебный контроль.

В данной образовательной программе представлена воспитательная работа, теоретическая и психологическая подготовка спортсменов. Разделы программы по психологической подготовке, восстановительным мероприятиям и медико-биологическому контролю содержат практические рекомендации.

Программа предусматривает прохождение инструкторской и судейской практики.

Материал программы хорошо систематизирован, изложен с точки зрения профессионализма грамотно.

Рецензент: Моторин Ю.Е.

Ст. тренер-преподаватель

Высшей категории

Мастер спорта СССР

Отличник ФКиС

Судья Республиканской категории